

KARATESCHOOL YIN YANG

O.L.V. SHIHAN VAN KESSEL 6E DAN



Januari

Allereerst wensen wij jullie een sportief en gezond nieuwjaar. Het komende jaar hebben we weer van alles op het programma staan!



We beginnen op zondag 5 januari in Papendal met de centrale kata/kihon en gevechtstraining.

De kata/kihon training is voor iedereen vanaf 12 jaar en is van 11.00u tot 13.00u.

De gevechtstraining is voor iedereen vanaf 8 jaar en is van 13.30u tot 15.00u

Maandag 6 januari is de eerste training van 2020 in Eindhoven en dinsdag 7 januari is dat in Budel.

Vrijdag 10 januari, is de prijs uitreiking voor de Grote Club Actie. Wie heeft de meeste loten verkocht? En hoeveel hebben we nu totaal met zijn allen opgehaald? Wat zal de korting worden voor het Jeugd-senioren weekend....om 18.30u is de prijsuitreiking.

18-19 Januari is er in Antwerpen het 1st European Fullcontact karate Championship.

Tickets: <https://tinyurl.com/EFKO-Ticket> (onder de 16 jaar = Gratis)

De Shihan is van 17 tot 26 januari op vakantie, alle lessen worden overgenomen door Sensei Sandra of door een van de Senpai's: Kim, Anja, Elion en Noël.

Vrijdag 31 Januari sluiten we de maand af met een kijkles.