KARATESCHOOL YIN YANG

O.L.V. SHIHAN VAN KESSEL 6E DAN

Yin Yang Selectie team

2 februari waren er onderlinge wedstrijdjes voor het selectie team te vormen voor dit seizoen.
Ons selectie jeugd team bestaat uit:
Misha, Lena, Yarno, Angélique, Tijn, Tygo, Alec en Mees.
Elion en Tom zitten in de senioren selectie.

Gestolen

Op 5 februari is in Eindhoven, tijdens de training op de Piuslaan de auto van Live de Bleser gestolen.
Dit gebeurde tussen 20.00 en 21.45 uur, de auto was afgesloten.
Helaas is tot op heden niets meer vernomen van de auto.
Erg vervelend dat dit is gebeurd.

Zwarte banden weekend

Het zwarte banden weekend is verschoven van 7 en 8 april, naar 14 en 15 april.
Het weekend zal weer gaan over de vernieuwde kihon. De lessen zullen wederom verzorgd worden mede door Shihan Pinero.

Alle zwarte banders moeten zich uiterst voor 20 maart opgeven bij Rien Brink.

Het programma voor dit weekend is:
Zaterdag 14 april
12.00u Aankomst + kamerindeling
14.00u Training
18.00u Diner
20.00u Training
22.00u - 22.30u Boardmeeting NKKO

Zondag 15 april
09.00u Training
11.00u - 12.00u normale kata training dzv Shihan van Kessel voor kyu graden
12.00u Lunch
14.00u Training
14.30u - 15.00u gevechtstraining dvz bondscoaches
16.00u Einde training en sayonara

Centrale kata- gevechtstrainingen Papendal kalender
04 mrt 2018
15 apr 2018 (i.v.m. het zwarte banden weekend vervalt het 2e uur kata training)
03 jun 2018

11.00u -12.00u Kata training Kyu graden
12.00u -13.00u Kata training gevorderde
13.30u -15.00u Gevechtstraining

Sheidsrechterscursus
Op 3 juni is er weer een scheidsrechtercursus.
Als de huidige scheidsrechters zich willen handhaven en op de hoogte willen blijven is het van belang om daarbij aanwezig te zijn. Ook degene die opgaan voor Sho Dan, is het belangrijk om hierbij aanwezig te zijn.
Stuur de opgave door naar de Shihan.
Yin Yang zal een bijdrage leveren voor de kosten.

NKKO
Op de website van de NKKO zijn onze weekenden ook op terug te vinden, deze website zal binnenkort in een nieuwjasje worden gestoken.
www.kyokushinkaikan.nl.

Weekenden Yin Yang
Verder is het belangrijk als je school een weekend organiseert om erbij te zijn.
Het gaat hierbij niet alleen om het trainen, maar ook om het sociale vlak.
Zodat je ook iets meer te weten komt van elkaar, om samen met elkaar te blijven motiveren om te blijven trainen bij Yin Yang.
De Yin Yang weekenden zijn op:

25 t/m 27 mei Voor iedereen toegankelijk
en
12 t/m 14 Okt Voor iedereen, geboren in 1978 of eerder.

Schrijf je in via onze website.