KARATESCHOOL YIN YANG

O.L.V. SHIHAN VAN KESSEL 6E DAN

Papendal

Op 7 januari was er een kata- en gevechtstraining in Papendal. Voor de examen kandidaten vanaf 1e kyu is het belangrijk om hierbij aanwezig te zijn, maar ook voor diegene die in het Nederlands team willen gaan vechten is het noodzaak dat ze bij iedere gevechtstraining aanwezig zijn in Papendal.

Tijdens de kata training verzorgt door onze shihan, wordt er ook les gegeven aan alle schoolhouders door shihan Paul Lorist. Senpai Twan verving onze shihan.
De eerst volgende les van senpai Twan ging over;
Fumi-, oi-, oukoeri en kosa ashi.

De volgende kata- en gevechtstraining is op 4 februari 2018.,

kata training van :	11.00u - 12.00u	kata training beginners
	12.00u - 13.00u	kata training gevorderd
gevechtstraining van:	13.30u - 15.00u	gevechtstraining (jeugd en senioren)