



karateschool YIN YANG

December in het teken van spanning, plezier en afsluiten van het jaar.
Wat hebben we zoal gedaan deze maand:

Sinterklaas

Sinterklaas was bij de Shihan geweest en had voor iedere karateka van Yin Yang een heerlijke chocoladeletter meegenomen.

Examens

De examens zijn weer voorbij, voor iedereen die geslaagd is nogmaals van harte gefeliciteerd met je behaalde resultaat. Blijf je kihon en kata oefenen, zowel op de sportschool als thuis. Eind maart zijn er weer examens. De datums kun je terug vinden in onze agenda.

Kersttraining Yin Yang

Dit jaar was de opkomst voor de jaarlijkse kersttraining weer groot. Maar liefst 18 fanatiekelingen in witte pakken stonden om 09.00 uur 's ochtends op de tweede kerstdag weer klaar om onder leiding van Shihan Gerard van Kessel te gaan trainen in de Budelse bossen.

Als verrassing was Pieter van Bleekveld aanwezig, een oudlid van Yin Yang. Helaas waren er geen jeugdleden van Yin Yang dit jaar.

De training betreft ruim 8 km hardlopen, waarbij er tussendoor verschillende oefeningen werden gedaan en er nog even werd gespard. Zoals elk jaar was er een korte pauze waarin iedereen werd voorzien van warme chocolademelk en cake, en na de training was er voor de geïnteresseerden nog de gelegenheid om een drankje te nuttigen bij de Wielerbaan in Budel. Al met al was het ook dit jaar weer een geslaagde en gezellige training, die in het teken stond van conditie en discipline.

Family Winter Outdoor Training

Op 30 december organiseerde Karateschool Tomoe, de Family Winter Outdoor in Den Bosch, Hiervoor was Yin Yang uitgenodigd door Sensei Jet Groot Kormelink. Met een klein groepje van Yin Yang Eindhoven en Budel werd hieraan deelgenomen.

Een mooie gezellige training die we afsloten met een warme chocomelk en oliebolletjes.
Een mooie training als afsluiten van het jaar.





karateschool YIN YANG

2018

In het komende jaar organiseert Yin Yang, zoals gewoonlijk in mei ons Kyokushin karate kamp, dit jaar is dit weekend voor jong en oud van 25 tm 27 mei.

Maar dit jaar organiseert Yin Yang ook, voor het eerst het „**40+ Kyokushin weekend**“, van 12 tm 14 oktober.

Het wordt een weekend voor alle beoefenaars van Kyokushin karate die geboren zijn in 1978 of eerder.

Naast de trainingen zal inspiratie en fun tevens de ingrediënten zijn voor een onvergetelijk weekend.

Voor beiden weekenden kun je, je al inschrijven. Dit kan of via de website, of door een mailtje te sturen naar: gerardvankessel1@gmail.com

Bondsgeld

In de nieuwsbrief van november hebben we uitgelegd dat het bondsgeld is verhoogd. Deze wordt betaald in het begin van het nieuwe jaar.

Het bondsgeld voor het jaar 2018:

Ieder lid tot 16 jaar betaald €25,- per jaar

Alle oudere leden betalen €30,- per jaar

Als je het nog niet hebt voldaan, graag dit voor 31 januari 2018 te voldoen.

Agenda januari

3	januari	1e training in Eindhoven
4+5	januari	Geen training in Budel ivm kerstvakantie
7	januari	Kata- en gevechtstraining in Papendal
11	januari	Eerste les in Budel
12	januari	1e selectie training

(alle datums van de selectietrainingen staan in de agenda)

Osu,
De Shihan

